

Durante o internamento, após a cirurgia vão questioná-lo sobre a dor que sente utilizando a escala que lhe apresentamos:

Escala de Avaliação da Dor

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Sem Dor

Dor Máxima

AVISE IMEDIATAMENTE

Se antes da cirurgia tiver alguma alteração do seu estado de saúde (constipação, tosse, febre, etc.) ou outro imprevisto que o impossibilite de comparecer, telefone antecipadamente avisando o seu médico.

Se tiver dúvidas contacte-nos

265 549 043 das 09:00h às 17:00h

Para sua segurança, o incumprimento de qualquer destas instruções pode resultar no cancelamento ou adiamento da sua cirurgia.



CENTRO HOSPITALAR
DE SETÚBAL, E.P.E.

Rua Camilo Castelo Branco, 2910-446 Setúbal

Tel: 265 549 000

Email: geral@chs.min-saude.pt

Mais Informações:

www.chs.min-saude.pt

VERSÃO 1 A 2020

CLÍNICA PRÉ ANESTÉSICA

SERVIÇO DE ANESTESIOLOGIA I



VAI SER OPERADO?

ESTE FOLHETO É PARA SI

CONSULTA NÃO PRESENCIAL



CENTRO HOSPITALAR DE SETÚBAL, E.P.E.

A sua colaboração é muito importante para o seu bem-estar e para o sucesso da cirurgia:

- Leia cuidadosamente estas informações;
- Escreva as suas dúvidas;
- Partilhe esta informação com familiares próximos ou amigos para que o possam ajudar e apoiar.

O QUE DEVE TRAZER

- Cartão do cidadão ou bilhete de identidade;
- Exames realizados no exterior;
- Medicação que está a tomar (dentro das caixas – comprimidos, bombas inalatórias, insulina, etc.);
- Máquina de Ventilação (para aqueles com apneia do sono);
- Objetos pessoais para passar a noite no hospital (pijama/ camisa de dormir, chinelos, toalha, produtos de higiene e caixa para prótese dentária).

O QUE NÃO DEVE TRAZER

- Adornos (aliança, anéis, fios, pulseiras, brincos, piercings);
- Valores;
- Unhas com verniz/gel;
- Maquilhagem;
- Alimentos ou água.

RECOMENDAÇÕES

- **Até 6 horas** antes da cirurgia pode ingerir alimentos sem gordura em pequena quantidade (exemplos pão, tostas e fruta);
- **Até 2 horas** antes da cirurgia pode beber um copo de líquidos claros (água, 7-Up, Sprite, Ginger ale, sumos sem polpa, chá ou café);
- Informe a equipa médica/enfermagem, se ingeriu alimentos ou bebidas além da hora permitida;

- Tome apenas a medicação que lhe foi indicada, com um pequeno gole de água;
- Pare de fumar pelo menos 4 semanas antes da cirurgia, se possível;
- Não pode consumir bebidas alcoólicas no dia da cirurgia;
- Não pode consumir drogas nas duas semanas antes da cirurgia;
- Venha acompanhado por um adulto responsável;
- Antes da cirurgia é necessário retirar as próteses dentárias. As próteses auditivas devem acompanhá-lo em todo o percurso.

INSTRUÇÕES PARA A HIGIENE

Na noite da véspera da cirurgia

- Tome duche e lave o cabelo, com o champô habitual. Lave-se do pescoço para baixo com a esponja de clorexidina que lhe foi entregue.

No dia da cirurgia

- Volte a tomar duche com outra esponja de clorexidina, tendo os mesmos cuidados;
- Não use a esponja na cara, no cabelo e sobre feridas;
- Não use a esponja se for alérgico à clorexidina;
- **Não depile** nenhuma área do corpo nas 24 horas antes da cirurgia;
- Não aplique nenhum creme hidratante ou perfume no dia da cirurgia;
- Faça uma higiene oral cuidada.

Registe as suas dúvidas para que possam ser esclarecidas quando for contactado telefonicamente:
