

# Curso Básico de ORTOPEDIA para Medicina Geral e Familiar

**Destinatários:** Internos da Formação Geral, Internos de Formação Específica de MGF do ACES de Setúbal, Palmela e Arrábida, Internos da Formação Geral estagiários no CHS, Assistentes Hospitalares e Internos de Formação Específica do CHS.

**Formandos:** 10 Internos e 20 Externos

**Datas:**

<b>1º Módulo - O Pé e Tornozelo</b>	28/06/2019
<b>2º Módulo - O Joelho</b>	setembro 2019
<b>3º Módulo - A Anca</b>	janeiro 2020
<b>4º Módulo - O Ombro e Cotovelo</b>	março 2020
<b>5º Módulo - O Punho e Mão</b>	maio 2020
<b>6º Módulo - A Coluna</b>	setembro 2020

**Horário:** 08h30 às 13h30

**Duração:** 5 horas por módulo

**Local:** Sala de Sessões do Hospital Ortopédico Sant'Iago do Outão

**Informações:** Inscrições até 25 de junho de 2019

Fichas de inscrição incompletas não são válidas.  
A participação será confirmada por e-mail.  
A certificação só pode ser considerada com assiduidade mínima de 95%, cumprimento de horário e aproveitamento na avaliação em cada módulo

**6 Módulos**  
**30 Horas**  
**FORMAÇÃO**

**Organização:**

Dr. Virgílio Severino  
Dr.ª Ana Catarina Bispo  
Dr. Francisco Gonçalves  
Dr. Filipe Machado  
Dr.ª Sofia Carvalho  
Dr. Gonçalo Lavareda  
Dr. Eduardo Silva  
Dr.ª Liliana Domingues

**Contatos:**

Serviço de Gestão da Formação  
Telef: 265549572 | Ext. 3572  
Email: joana.fernandes@chs.min-saude.pt

Curso promovido por:



CENTRO HOSPITALAR DE SETÚBAL, E.P.E.  
SERVIÇO DE ORTOPEDIA  
SERVIÇO DE GESTÃO DA FORMAÇÃO

# Curso Básico de ORTOPEDIA para Medicina Geral e Familiar

Sala de Sessões  
Hospital Ortopédico  
Sant'ago do Outão

## PROGRAMA

### 28 junho 1º Módulo - O Pé e Tornozelo

- 08h30 - 08h40 SESSÃO DE ABERTURA
- 08h40 - 09h00 ANATOMIA DO PÉ E DO TORNOZELO
- 09h00 - 09h30 EXAME OBJETIVO DO PÉ E DO TORNOZELO
- 09h30 - 10h00 EXAMES COMPLEMENTARES DE DIAGNÓSTICO
- 10h00 - 10h30 PATOLOGIAS MAIS FREQUENTES EM IDADE PEDIÁTRICA
- 10h30 - 11h00 COFFEE-BREAK
- 11h30 - 11h30 PATOLOGIA DO ANTEPÉ
- 11h30 - 12h00 PATOLOGIA DO RETROPÉ
- 12h00 - 12h30 TRAUMATOLOGIA
- 12h30 - 13h00 OPÇÕES DE TRATAMENTO CONSERVADORES
- 13h00 - 13h20 DISCUSSÃO DE CASOS CLÍNICOS
- 13h20 - 13h30 AVALIAÇÃO

**6 Módulos**  
**30 Horas**  
FORMAÇÃO

- 1º Módulo - O Pé e Tornozelo 28/06/2019
- 2º Módulo - O Joelho setembro 2019
- 3º Módulo - A Anca janeiro 2020
- 4º Módulo - O Ombro e Cotovelo março 2020
- 5º Módulo - O Punho e Mão maio 2020
- 6º Módulo - A Coluna setembro 2020

Inscrições até 25 de junho de 2019

## Fundamentação:

A necessidade de concretização do presente curso de formação para Medicina Geral e Familiar, desenvolvido num conjunto de 6 módulos, assenta no objetivo de discutir temas relevantes nas várias Áreas de Ortopedia. Pretende-se que o curso tenha um caráter pedagógico para os internos em formação, em particular para os internos de Medicina Geral e Familiar dos ACES da área de abrangência do Centro Hospitalar de Setúbal, de forma a promover a atualização de conhecimentos, a uniformização da prática clínica de formação e da referenciação hospitalar.

## Objetivos:

A Ortopedia é a especialidade médico-cirúrgica que se ocupa da patologia do aparelho locomotor. A patologia do aparelho locomotor é extremamente frequente e transversal a qualquer especialidade, pelo que a atualização e rigor no seu diagnóstico e orientação é fundamental a qualquer clínico e em particular ao Médico de Medicina Geral e Familiar.

O curso pretende, de uma forma sucinta e prática, orientar os médicos de Medicina Geral e Familiar para o diagnóstico, abordagem e orientação do doente com patologia orto-traumatológica.

Pretende-se fornecer as ferramentas necessárias para interpretar as queixas dos doentes, aliando a colheita de história clínica dirigida ao exame objetivo sistematizado para enquadrar as diversas patologias nos seus padrões habituais.

Por último, é objetivo do curso alertar para os sinais de alarme e principais critérios de referenciação à especialidade de Ortopedia.

## Organização:

Dr. Virgílio Severino  
Dr.ª Ana Catarina Bispo  
Dr. Francisco Gonçalves  
Dr. Filipe Machado  
Dr.ª Sofia Carvalho  
Dr. Gonçalo Lavareda  
Dr. Eduardo Silva  
Dr.ª Liliana Domingues

## Contatos:

SERVIÇO DE GESTÃO DA FORMAÇÃO  
Telef: 265549572 | Ext. 3572  
Email: joana.fernandes@chs.min-saude.pt



CENTRO HOSPITALAR DE SETÚBAL, E.P.E.  
SERVIÇO DE ORTOPEDIA  
SERVIÇO DE GESTÃO DA FORMAÇÃO